

Infos:

Dauer des Kurses: 7 Stunden, inkl. Pausen

Mittagessen: bitte Verpflegung selbst mitbringen; Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung

Kursleitung:

Daniel Emmenegger, Dipl. Pflegefachmann MAS Palliative Care

Miriam Deuble, Fachstellenleitung Sozial-Diakonie

Kontakt und Anmeldung:

Reformierte Kirchgemeinde Riggisberg

Magdalena Stöckli, Pfarramt II

Schlossweg 5, 3132 Riggisberg

031 802 09 82, pfarramt2@kirche-riggisberg.ch

Anmeldungen bis 12. November 2022.

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von den Reformierten Kirchgemeinden Oberbalm, Riggisberg, Rüeggisberg und Zimmerwald getragen.



Kurs «Letzte Hilfe» Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

**Samstag, 26. November 2022,
9.30 Uhr bis 16.30 Uhr**

**Reformiertes Kirchgemeindehaus,
Kirchweg 12, 3132 Riggisberg**



**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen