



Verein Altersnetzwerk
REGION GANTRISCH

ÄLTERWERDEN IN DER REGION GANTRISCH



«ALTER BEWEGT -
BEWEGTES ALTERN»



**Einladung zum
Themenabend**

Donnerstag, 4. Mai 2023
20.00 bis 20.45 Uhr
Aula des Sekundarschulhauses
Lindengässli 19, Riggisberg.





«ENDLICH LEBEN - WOZU GRENZEN UNS HERAUSFORDERN»

Der Verein Altersnetzwerk REGION GANTRISCH lädt Sie herzlich zum Themenabend ein:
Endlich leben - ...ja habe ich denn vorher nicht gelebt? Wann bin ich alt? Und was ändert sich jetzt? Gewinne und Verluste im Alter: Wann komme ich an meine Grenzen?



Programm

Impulsreferat mit Barbara Petersen, MAS Gerontologie
Musikalische Begleitung mit Wieslaw Pipczynski am Akkordeon und Klavier
Ausklang des Anlasses bei einem gemeinsamen Apéro



Anmelden

Bitte melden Sie sich bis am 27. April 2023 an auf die Mailadresse:

lisa.loretan@altersnetzwerkgantrisch.ch.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Herzliche Grüsse

Andrea Spring
Co-Präsidentin

Markus Becker
Co-Präsident

