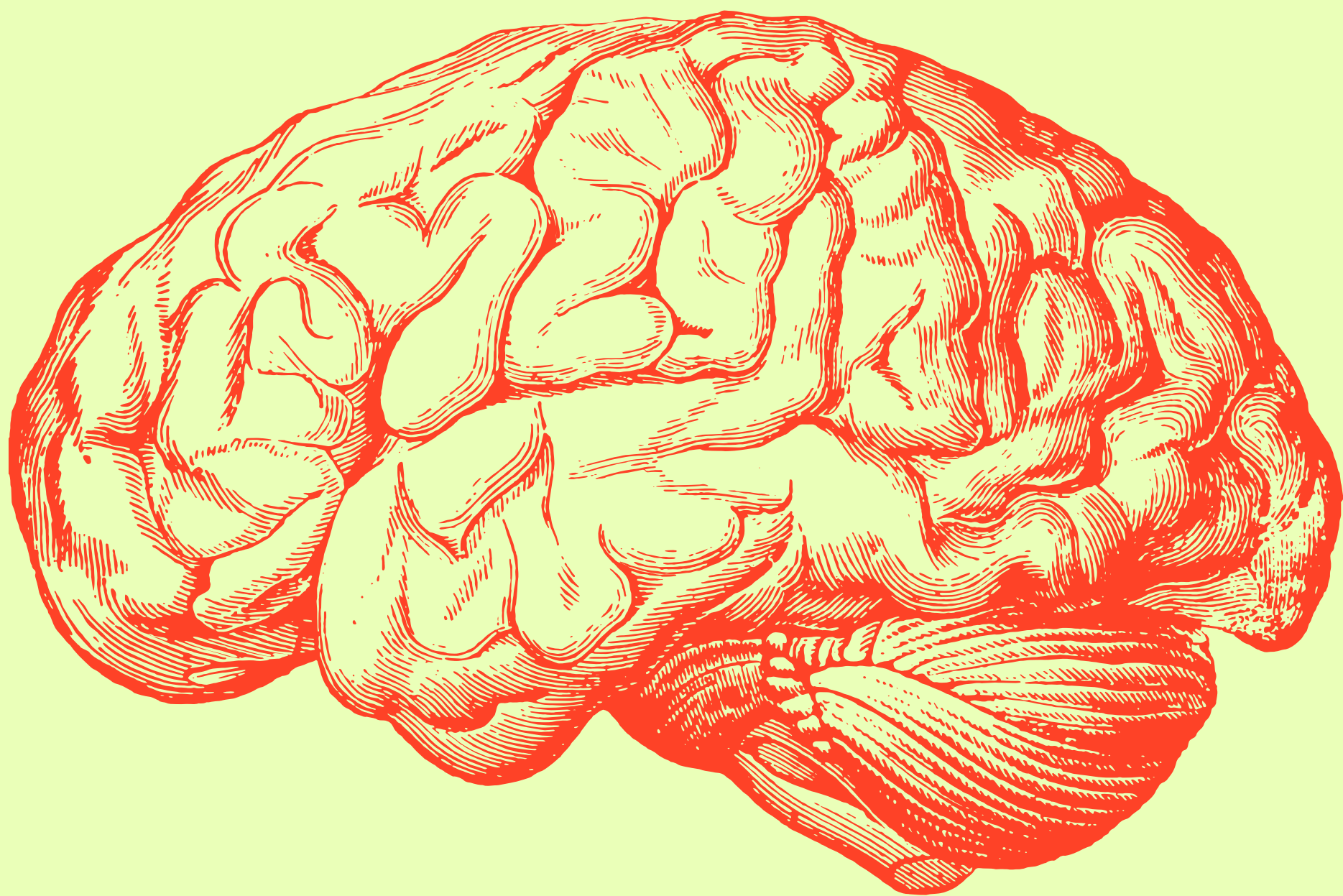


GANZHEITLICHES GEDÄCHTNISTRAINING AB DEM 65. LEBENSJAHR



ENTDECKEN SIE IHRE STAERKEN UND STAERKEN SIE IHR GEDAECHTNIS

Sie machen Kreuzworträtsel? Wunderbar, damit fördern Sie Ihre Konzentration, Ihre Sprache und Ihre Wortfindung. Sie möchten Ihr Gehirn ganzheitlich fordern? Dann lesen Sie weiter...

GANZHEITLICHES GEDÄCHTNISTRAINING

WOZU

Sie können sich noch in weiteren Bereichen des Gehirns wie der Merkspanne, der Informationsverarbeitungsgeschwindigkeit oder in Ihre Kreativität üben und zusammen in der Gruppe die Grundlagen des Gehirns erarbeiten und dessen Funktionen trainieren. Sie können damit zentrale Kompetenzen für Ihren Alltag fördern und ein wichtiger Beitrag zur Vorbeugung einer demenziellen Erkrankung leisten.

WER

Für Menschen ab dem 65. Lebensjahr - unabhängig davon, ob Sie in Ihrer Wohnung, Ihrem Haus oder in einer Institution zu Hause sind. Die Kurse werden ab drei und bis zu sieben Personen durchgeführt.

WANN & WO

Der Kurs findet während sechs aufeinanderfolgenden Wochen jeweils am Samstagmorgen statt. Der Ort und die Daten werden gemeinsam bestimmt.

WIEVIEL

Personen mit Ergänzungsleistungen 150 Franken pro Kurs

Personen ohne Ergänzungsleistungen 180 Franken pro Kurs

WIE

Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich unverbindlich per Webseite oder Mail für entweder eine kostenlose Schnupperlektion oder den Kurs an.

Ich freue mich, Sie kennen zu lernen!



Jeannine Stalder
Gedächtnistrainerin SVGT
Dipl. Aktivierungsfachfrau HF, SVEB 1

fuermeingehirn@gmail.com
WWW.FUERMEINGEHIRN.CH