



Verein Altersnetzwerk
REGION GANTRISCH

«INFOMESSE 60PLUS: RENDEZVOUS ALTER»

SAMSTAG, 14. SEPTEMBER 2024
10 UHR BIS 14 UHR

KIZE, KIRCHLICHES ZENTRUM TOFFEN

Vielseitige Informationsstände, spannendes
Rahmenprogramm, interessante Workshops
rund ums Thema Alter.

Fahrdienst Frauenverein Toffen: Anmeldung bis spätestens
am 13.9.24 auf Tel: 079 346 48 24 (8.00-11.00 Uhr)



Reformierte Kirche
Belp-Belpberg-Toffen
Wir sind da!

«INFOMESSE 60PLUS: RENDEZVOUS ALTER»



PROGRAMM

- 10.00h** Eröffnung der InfoMesse 60plus
- 10.30h** Begrüssung mit Andrea Luyten, Sozialarbeiterin
Reformierte Kirche Belp-Belpberg-Toffen
- 11.00h** Input zum Begegnungszentrum KiZe Toffen
- 12.00h** Demonstration der Angebotsplattform «Franz&Vroni»
- 13.00h** Aktive Freizeitgestaltung: Natur und Kultur im
Naturpark Gantrisch
- 14.00h** Schlusswort zur InfoMesse 60plus mit Andrea
Spring, Co-Präsidentin

Ab 10.00h

- vielseitige Informationsstände rund ums Thema Alter
- «Franz&Vroni»-Bistro mit allerlei Leckerem
- Handyberatung: Jugendliche unterstützen Sie bei Fragen und Schwierigkeiten rund ums Handy, nicht vergessen das Handy mitzubringen!
- Hörberatung und Hörtest durch Pro Surdis, Thun

11.00h - 12.30h Geniessen Sie feine Fleisch-Paella frisch zubereitet vom Bären Team Toffen

WORKSHOPS (IN DER STUBE)

10.45h - 11.30h **Bewegtes Gehirntraining:**
Mit Spass raus aus der Komfortzone. Vielfältig kombinierte und variierte Bewegungsaufgaben. Leitung: Mareke Bänziger

11.45h - 12.30h **Musik, Bewegung, Humor!:**
Impulse für körperliches und seelisches Wohlbefinden in jedem Alter! Leitung: Marlène Hulliger

12.45h - 13.30h **Leben mit Demenz:**
Ein Interaktiver Workshop. Leitung: Natalie Hamela

KONTAKT: Verein Altersnetzwerk REGION GANTRISCH

Lisa Loretan 078 422 15 93,
lisa.loretan@altersnetzwerkgantrisch.ch
www.altersnetzwerkgantrisch.ch