



Medienmitteilung vom 12.12.2024

«Umsorgt älter werden in der Region Gantrisch»

830 Sternensuppen an die ältere Bevölkerung verteilt

Der Verein Altersnetzwerk REGION GANTRISCH verteilt in der Advents- und Vorweihnachtszeit 830 Sternensuppen an die ältere Bevölkerung sowie an deren Angehörige. Direkt vor verschiedenen Läden, anlässlich von Adventsfeiern für SeniorInnen oder über die Spitex Schwarzenburgerland. Mit dieser Aktion will der Verein Freude schenken, die älteren Personen erreichen und auf die niederschwellige Informations- und Koordinationsstelle aufmerksam machen.

Vor dem Coop Riggisberg, Coop Toffen, Migros Schwarzenburg und Volg Thurnen verteilte die Altersbeauftragte der Region Gantrisch in der Adventszeit die Sternensuppe direkt an die ältere Bevölkerung. Ebenfalls war die Altersbeauftragte an Senioren-Advents- und -Weihnachtsfeiern vor Ort und überreichte die Suppe den Teilnehmenden als Geschenk. Die daraus entstandenen Begegnungen waren sehr positiv, die Sternensuppe erweist sich als perfekter «Türöffner», um mit älteren Menschen einfacher ins Gespräch zu kommen. Die Sternensuppe wurde auch über die Spitex in Schwarzenburg, Rüscheegg, Guggisberg und Oberbalm verteilt, sowie in den Mitglieds-Gemeinden bei der Gemeindeverwaltung abgegeben.

Für alle Unterstützungsnetzwerke ist es eine Herausforderung, vulnerable Personen zu erreichen und ihnen passgenaue Angebote aufzeigen zu können. Das Altersnetzwerk versteht sich hier als Drehscheibe und Koordinationsstelle für zahlreiche vorhandene, wertvolle Unterstützungsnetzwerke in der Region. Mit der Weihnachtsaktion steht das Senken der Hemmschwelle einer ersten Kontaktaufnahme auf Seiten der älteren Menschen im Vordergrund. Der beigelegte Flyer ist weihnachtlich gestaltet und stellt die Informations- und Koordinationsstelle sowie die Altersbeauftragte vor. Die Weihnachtsaktion wirkt direkt, erreicht einen grossen Teil der Zielgruppe und ermuntert idealerweise ältere Menschen, mit dem Altersnetzwerk Kontakt aufzunehmen, sei dies über ein Telefonat, ein E-Mail oder einen Besuch der Webseite.

Die Sternensuppe ist ein besonders nachhaltiges und regionales Produkt: Die Suppen-Sterne stammen aus der Teigwarenproduktion des Hofes Haldemann im Naturpark Gantrisch. Das Suppengemüse wird auf einem Familienbetrieb in Frutigen produziert und die Bouillon stammt von foodoo, einem Produktionsbetrieb, welcher sich gegen Foodwaste engagiert. Mitarbeitende des Schlossgartens, einer Institution für Menschen mit einer kognitiven Behinderung, füllen die Suppe in wiederverwertbare Gläser ab.





Verein Altersnetzwerk Region Gantrisch

Im Verein Altersnetzwerk Region Gantrisch sind Gemeinden, Kirchgemeinden, Organisationen im Gesundheits- und Betreuungsbereich, sowie Einzelpersonen zusammengeschlossen. Hervorgegangen aus der Zusammenarbeit von politischen Gemeinden des Gürbetals, des Längenbergs und der Region Schwarzenburg wurde der Verein Altersnetzwerk Region Gantrisch 2020 gegründet. Der Verein setzt sich dafür ein, dass ältere Menschen die richtige Unterstützung erhalten und einen würdevollen Platz in der Gesellschaft einnehmen können. Der Verein fördert die soziale Teilhabe der älteren Bevölkerung, unterstützt bestehende Netzwerke und vernetzt die Akteure der Altersarbeit untereinander.

<https://altersnetzwerkgantrisch.ch/>

Kontakt

Lisa Loretan, Altersbeauftragte Region Gantrisch

lisa.loretan@altersnetzwerkgantrisch.ch

Telefon 078 422 15 93

www.altersnetzwerkgantrisch.ch

www.franzundvroni.ch

